Blut spenden, Leben retten: Am 8. September am Rathausplatz in Garching

Blutspendedienst und Kreissparkasse organisieren Blutspendeaktion

Garching, 1. September 2016 – Es ist wie in fast jedem Sommer: Die Blutkonserven werden knapp. Die Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg ruft nun gemeinsam mit dem Blutspendedienst am 8. September auf dem Rathausplatz in Garching zur Blutspende auf. Solch eine Aktion gab es bereits im vergangenen Jahr in Starnberg. „Der Erfolg war überwältigend", berichtet Michaela Bacher-Maurer, die seitens der Kreissparkasse auch die diesjährige Blutspende initiiert hat.

Auf dem Rathausplatz in Garching steht das Blutspendemobil an diesem Tag von 11 bis 18 Uhr für alle Spender bereit. Und natürlich gibt es auch Getränke und Snacks zur Stärkung nach der Spende. Alle Besucher des Aktionstags haben außerdem die Chance, ein Rennrad – bereit gestellt von der Kreissparkasse – zu gewinnen.

Eine Blutspende kann bis zu drei Leben retten. Das allein ist schon beeindruckend. Viele Therapien und Operationen sind zudem nur möglich, wenn ausreichend Blutkonserven zur Verfügung stehen. Deshalb ist es so wichtig, dass in den Depots stets ausreichend Konserven lagern.

„Da wo wir verwurzelt sind – in unserer Region – möchten wir auf den unersetzlichen Wert der Blutspende aufmerksam machen und den Blutspendedienst so bei seiner lebensrettenden Aufgabe unterstützen", erklärt Bacher-Maurer.

„Wir bitten alle gesunden Menschen herzlich, sich an dieser Aktion oder einem unserer weiteren Termine zu beteiligen", appelliert Robert Schneider vom Blutspendedienst des BRK. „Regelmäßiges Blutspenden ist übrigens gesund, weil es die Regeneration des Körpers anregt. Und es ist auch bei hohen Temperaturen möglich. Man sollte nur darauf achten, am Tag der Spende ausreichend zu trinken und zu essen", so Schneider weiter.

Übrigens: Blutspenden darf jeder zwischen 18 und 73 Jahren (Erstspender bis 64 Jahre), der gesund ist, seinen Personalausweis dabei hat und dessen letzte Spende mindestens acht Wochen her ist. Ein Termin dauert circa eine Stunde, davon 15 Minuten für die Spende selbst. Alle Spender werden von einem Arzt beraten und nach der Spende mit einer stärkenden Brotzeit versorgt.

Kreissparkasse
München Starnberg Ebersberg

Sendlinger-Tor-Platz 1
80336 München

Telefon: 089 23801 0
Telefax: 089 23801 2986

service@kskmse.de
www.kskmse.de

Amtsgericht München HRA 76392
Ust.-Id.-Nr.: DE129272676

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Kreissparkasse
München Starnberg Ebersberg

Kerstin Brehm
Tel: 089 23801 2161

Marion Neupert
Tel: 089 23801 2558

E-Mail: presse@kskmse.de